

# ХОРОШИЕ НОВОСТИ для людей с ВИЧ



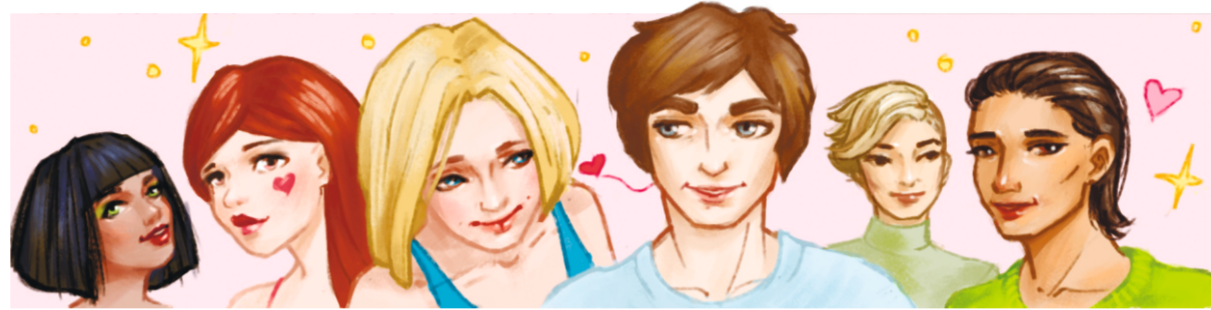
## ОТ ВИЧ БОЛЬШЕ НЕ УМИРАЮТ!

Ученые хорошо изучили вирус и разработали эффективные лекарства. Сейчас ВИЧ-инфекция относится к категории хронических, хорошо контролируемых заболеваний<sup>1</sup>, как, например, сахарный диабет или гипертония.

<sup>1</sup>Всемирная организация здравоохранения, <http://www.who.int/publications/10-year-review/hiv/en/>

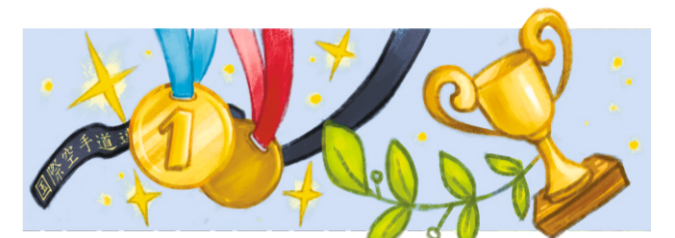
## ЛЕЧЕНИЕ ЕСТЬ! ОНО РАБОТАЕТ!

Ежедневный прием эффективных лекарств помогает подавить вирус до неопределяемого уровня. Это значит, что количество вируса в крови настолько мало, что он больше не может причинить вред вашему здоровью. Как и любое лекарство (например, анальгин), препараты для лечения ВИЧ могут вызывать побочные эффекты у некоторых людей, но большинство переносит их хорошо. Если у вас проявились побочные эффекты, обратитесь к своему лечащему врачу за консультацией. В случае необходимости вам могут заменить схему лечения.



## НЕТ НАГРУЗКИ – НЕТ ПЕРЕДАЧИ!

Исследования говорят о том, что если лечение работает, и вирусная нагрузка неопределяемая, ВИЧ не передается половым путем. Это не означает, что использовать презерватив больше не нужно, ведь существуют и другие инфекции. Но это значит, что если лечение эффективно, вы не рискуете здоровьем своего партнера! Обязательно прочитайте об этих исследованиях: <http://bit.ly/2Eu9DUO>



## МОЖНО ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ!

У большинства людей лечение ВИЧ – это просто. Эффективное лечение позволяет пациентам с ВИЧ жить обычной жизнью без потери ее качества. Вы можете вести активный образ жизни, например, заниматься спортом и достигать высоких результатов! Грег Луганис, один из лучших прыгунов в воду, завоевал две олимпийских медали, уже зная о своем диагнозе!

## МОЖНО ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО!

При непрерывном приеме эффективной схемы лечения продолжительность жизни человека не ограничивается ВИЧ, а зависит от естественных процессов старения и других факторов (курения, малоподвижного образа жизни, плохого питания и пр.). Парадоксально, но во многих случаях этот диагноз помогает прожить даже дольше, ведь человек с ВИЧ получает пожизненный и регулярный доступ к медицинской помощи.

## МОЖНО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ!

Вы можете запланировать свой отпуск, поехать в командировку или к друзьям практически везде: в большинстве стран мира нет ограничений на краткосрочное пребывание. Во многих странах вы также можете учиться или работать!

Список стран и информация по ним – здесь: <http://www.hivtravel.org>

## РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ!

Эффективное лечение у беременных женщин, соблюдение рекомендаций врача и неопределяемая вирусная нагрузка – это практически гарантия рождения здоровых детей (99–99,5%)<sup>2</sup>! Вы можете узнать больше о планировании беременности у вашего лечащего врача.



<sup>2</sup>Клиническая рекомендация Министерства здравоохранения РФ: «ВИЧ-инфекция. Профилактика перинатальной передачи вируса иммунодефицита человека», 2017



## МОЖНО РАБОТАТЬ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ!

ВИЧ не является противопоказанием для работы с людьми, например, в ресторане, парикмахерской, магазине, школе, детском саду. Обязательное тестирование на ВИЧ и ограничения существуют только для профессий, при которых есть прямой контакт с кровью (например, для хирургов). При необходимости вы можете получить бесплатную и анонимную консультацию юриста здесь: <http://health-rights.ru>