

# I = I

## INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

### HECHO.

Una persona que vive con VIH que está en tratamiento y tiene una carga viral indetectable no puede transmitir el VIH a través del sexo. En otras palabras, Indetectable = Intransmisible (I=I).

*I=I me liberó.*

LUCY WANJIKU NJENGA,  
FUNDADORA, POSITIVE  
YOUNG WOMEN VOICES,  
KENIA

*I=I es la base para poder terminar con  
la epidemia.*

DR. ANTHONY S. FAUCI, DIRECTOR, NIAID, INSTITUTOS NACIONALES  
DE SALUD

## CAMPAÑA DE ACCESO DE PREVENCIÓN (PAC)

lanzó la campaña I=I en 2016  
con tres objetivos de promoción  
y comunicación:

1. Construir un consenso basado en la ciencia para confirmar I=I.
2. Diseminar la ciencia I=I ampliamente desconocida a través de asociaciones estadounidenses e internacionales.
3. Garantizar que las personas que viven con el VIH tengan acceso al tratamiento y la atención necesarios para mantenerse saludables, mejorar su calidad de vida y prevenir nuevas transmisiones.

Hoy, I=I es un movimiento global de salud y derechos humanos de casi 1000 socios oficiales en más de cien países. I=I ha sido aceptado por la comunidad médica y científica mundial como un hecho, cambiando vidas y el campo en todo el mundo, un testimonio de la pasión y el poder de la comunidad del VIH.

**Compartir conocimientos sobre I=I está cambiando el juego en las muchas formas en que marca la diferencia para las personas con VIH y su impacto para terminar con la epidemia:**

**Bienestar de las personas con VIH:** Transforma la vida social, sexual y reproductiva de las personas con VIH al liberarlas de la vergüenza y el miedo a la transmisión sexual a sus parejas.

### Estigma del VIH:

Desmantela el estigma del VIH que ha estado destruyendo vidas e impidiendo el progreso en el campo desde el comienzo de la epidemia.

### Objetivos del tratamiento:

Reduce la ansiedad asociada con las pruebas y alienta a las personas que viven con el VIH a comenzar y seguir el tratamiento para mantenerse saludables y prevenir la transmisión.

### Acceso universal:

Ofrece un argumento de salud pública para aumentar el acceso y eliminar las barreras al tratamiento, la atención y el diagnóstico para salvar vidas y evitar nuevas transmisiones.



# I=I

**INDETECTABLE =  
INTRANSMISIBLE**

## ¡HA LLEGADO EL MOMENTO DE ACTUAR!

I=I debe difundirse ampliamente de manera urgente de una manera clara, consistente y precisa para mejorar en gran medida la vida de las personas con VIH y acercarnos a poner fin a la epidemia.

Hay cientos de miles de personas con VIH en los Estados Unidos y millones más en todo el mundo que sufren con la creencia de que son infecciosas. Sufren rechazo social, aislamiento, depresión, suicidio, violencia de pareja, enjuiciamiento y asesinato.

I=I es una solución al estigma de VIH de larga data, que brinda esperanza y nuevas posibilidades para amar, tener relaciones sexuales y concebir niños sin temor a

transmitir el VIH. No hay otra información en el campo del VIH tan **URGENTE** o **IMPORTANTE** para compartir con personas con VIH, proveedores de atención médica, responsables de políticas y el público en todo el mundo.

**Por favor, únase a nosotros para transformar lo que significa amar y vivir con el VIH.**

Conéctese al movimiento  
I=I en las redes sociales usando

**#UEQUALSU**

Twitter e Instagram:

**@PREVENTIONAC**

Grupo de Facebook:

**UEQUALSU**

Para encontrar recursos que incluyen investigación, soporte técnico y comunicaciones de salud y para registrarse en la campaña visite

**WWW.PREVENTIONACCESS.ORG**

*Esta información es importante y tiene el poder de cambiar vidas. Le instamos a que comparta esta ciencia innovadora con sus comunidades.*

DR. EUGENE MCCRAY, DIRECTOR DE LA DIVISIÓN DE PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA, CDC

*I=I es una campaña simple pero de gran importancia basada en una sólida base de evidencia científica.*

THE LANCET EDITORIAL BOARD



**CONTACTO: Cameron Kinker en  
cameron@preventionaccess.org**